



Grenzen - Schranken - Limits für Menschen mit Manien und Depressionen

Alles hat Grenzen –
und das ist auch gut so.

Was gibt es für Grenzen?

Woher kommen diese Grenzen?

Welche Grenzen sind im
Zusammenhang mit der bipolaren
Veranlagung relevant?

Grenzen und unser Verhältnis zu ihnen in der Manie/Hypomanie

Grenzen und unser Verhältnis zu ihnen in der Depression

Grenzen und unser Verhältnis zu ihnen in der Psychose

Grenzen und unser Verhältnis zu ihnen außerhalb einer Phase

Können wir dieses Wissen
für uns nutzen?

Alles hat Grenzen –
und das ist auch gut so.

Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit!