

bip *laris*

**Manie & Depression Selbsthilfevereinigung
Berlin-Brandenburg e. V.**



© bialasiewicz - 123rf.com

14. Informationstag

Bipolare Selbstbilder

**Samstag, 8. Oktober 2016
11:00 bis 16:30 Uhr**

**Vivantes Klinikum Friedrichshain
Haus 20, Veranstaltungsraum 3. Etage
10249 Berlin**

**MACHmit!
Ausstellung**

14. Informationstag

Bipolare Selbstbilder

Wie siehst du dich selbst und wie sehen dich die Anderen? Hat sich das Bild, das du selbst von dir hast, geändert seit du Manien und Depressionen bei dir erlebt hast? Bist du ein(e) Andere(r) in den unterschiedlichen Phasen?

Diese und ähnliche Fragen werden beim 14. bipolaris Informationstag behandelt. Dazu haben wir Betroffene, Angehörige und Experten durch Beruf eingeladen. Ein besonderer Schwerpunkt liegt dieses Mal auf der Kunst. Künstlerischer Ausdruck kann uns helfen, unser Selbstbild zu finden und Selbstbewusstsein zu entwickeln.

Aufruf zur Kunstausstellung „VON UNS FÜR UNS“: Wir möchten gerne eure Kunstwerke zeigen, die etwas mit eurem Selbstbild zu tun haben. Bitte meldet euch bis zum 30. September bei Olivia: E-Mail: olivia.kunze@bipolaris-mail.de.

Samstag, 8. Oktober 2016, 11:00 – 16:30 Uhr

Vivantes Klinikum Friedrichshain, Haus 20, Veranstaltungsraum 3. Etage („Tenne“), 10249 Berlin

Wir laden dich herzlich ein. Die Teilnahme ist kostenlos.
Ein Fahrstuhl ist vorhanden: (01 76) 83 92 44 41 (an dem Tag)

Weitere Informationen zur Veranstaltung unter:
www.bipolaris.de/infotag-selbstbilder/



Anfahrt

S8, S41, S42, S85 📍 Landsberger Allee, 10 Gehminuten
Tram M5, M6, M8 📍 Klinikum im Friedrichshain

Diese Veranstaltung wird gefördert durch: GKV Gemeinschaftsförderung Selbsthilfe im Land Berlin, AOK Nordost, BARMER GEK, BKK Landesverband Mitte, DAK Gesundheit, IKK Brandenburg und Berlin, KKH Kaufmännische Krankenkasse, Knappschaft - Regionaldirektion Berlin, TK Techniker Krankenkasse

Besucht uns auf www.bipolaris.de