

Woche der Seelischen Gesundheit 2017

Sonnabend, 14.10.2017

Ich krieg 'ne Krise – **ich weiß mir zu helfen!**



Wie Menschen
mit Beeinträchtigungen
mit Krisen umgehen

WAS HILFT,
wenn es uns schlecht geht?

WER HILFT uns?

WAS können wir TUN,
damit es wieder besser wird?



Berliner Krisendienst

Auch Menschen mit
Beeinträchtigungen haben Krisen.
Krisen sind schwierige Situationen.
Darüber wollen wir reden und
voneinander lernen.

Das Programm ist bunt:

- Gespräche
- Rollenspiele
- ein Markt der Ideen zum Ausprobieren
- Trommeln
- Entspannung in großer Runde

**Sonnabend, 14.10.2017,
10–14 Uhr**

Rathaus Treptow
Neue Krugallee 2–6, 12435 Berlin
Großer Sitzungssaal

S-Bahn: S8, S85, S9; Bahnhof Plänterwald (barrierefrei)
Bus: 166, 167, 26w5; Haltestelle Rathaus Treptow

Um Anmeldung wird gebeten unter b.fraenkel@berliner-krisendienst.de.

Organisation: Berliner Krisendienst
www.berliner-krisendienst.de

Unter Mitwirkung von Peer-Beratern und Klienten der
Lebenshilfe sowie der Trommelgruppe der Starthilfe



Berliner Krisendienst