



Wie hilft ein  
**Berufliches Trainingszentrum (BTZ)**  
bei dem Weg zurück in Arbeit?

Dr. Reinald Faß

# Was ist eigentlich ein BTZ?

**„Berufliche Trainingszentren (BTZ) sind Spezialeinrichtungen zur beruflichen Rehabilitation von Menschen mit psychischen Behinderungen.“**

- ✓ Abklärung realistischer beruflicher Perspektiven
- ✓ Wiedereingliederung in den Arbeitsmarkt
- ✓ Stabilisierung in Vorfeld einer Umschulung oder Ausbildung

**BTZ „... schließen ... eine problematische Lücke im Angebot der sonstigen beruflichen Rehabilitationsmaßnahmen ...“**

*DRV-Bund (2009): Leistungen zur Teilhabe am Arbeitsleben (LTA). Rahmenkonzept der Deutschen Rentenversicherung. Berlin, S. 26*

# Das BTZ Berlin

- | Abteilung des Berufsförderungswerks Berlin-Brdbg e.V.
- | Träger: DRV Bund, (fast) alle DRV Regional, BG's
- | Gründung BTZ: **1997**
- | Mitglied der BAG BTZ = einheitliche Qualitätsstandards
- | 2 x in Berlin vertreten:
  - | **Elsenstraße 87-96 (Alt-Treptow)**
  - | **Epiphanienweg 1 (Westend)**



# Zielgruppe des BTZ

## Menschen, die unter den Folgen einer psychischen Erkrankung leiden

- | Depressionen
- | Angst- und Zwangsstörungen
- | Schizophrenien
- | Posttraumatische Belastungsstörungen
- | Persönlichkeitsstörungen
  
- | **keine** akute (produktive) Symptomatik
- | **keine** primäre hirnorganische sowie Suchterkrankung

# Angebote des BTZ Berlin

## **Erweiterte Berufsfindung und Arbeitserprobung (EBA) – 6 Wochen**

## **Berufliches Training (BT) – i.d.R. 12 Monate**

- | Kaufmännisch-verwaltender Bereich
- | Verkauf/Gastronomie
- | Hauswirtschaft
- | Informationstechnik/Elektrotechnik
- | Medien
- | Handwerk

# Erweiterte Berufsfindung und Arbeitserprobung



- | Individuelle Eignungsdiagnostik
- | Berufliche Orientierung
- | Abklärung der psychischen Belastbarkeit

**Ziel:** Erarbeitung eines individuellen Rehabilitationsplanes zur Teilhabe am Arbeitsleben / Empfehlung

# Ablauf der Erprobung

**Grunderprobung (4 Wochen)**

**Facherprobung (2 Wochen)**

## **Erprobungszeiten:**

| Beginn mit 6 Stunden

| Steigerung auf Vollzeit - 8 Stunden

| Teilzeit-Variante (8 Wochen insg.) ist in Abstimmung mit BA

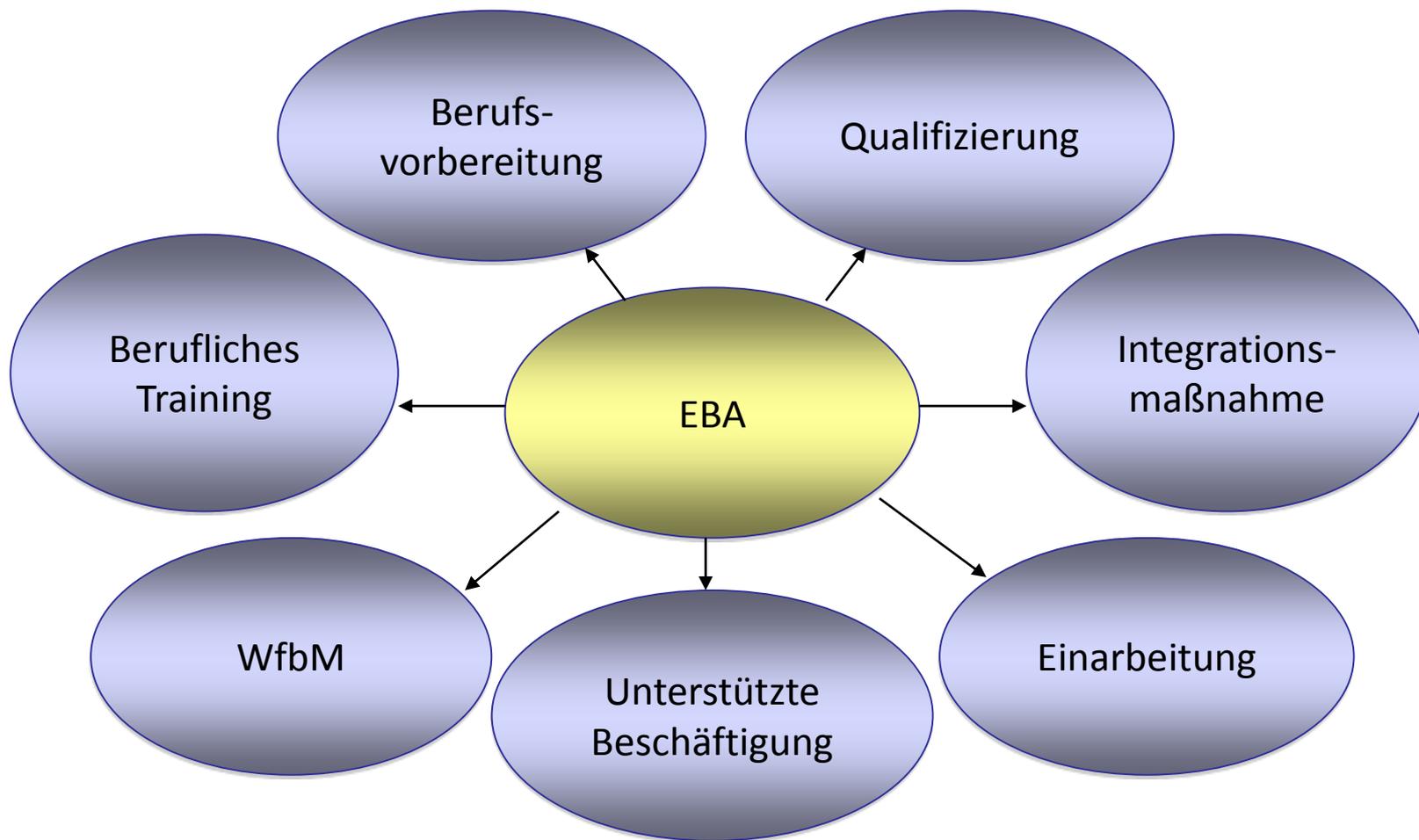
# Erprobungsinhalte



- | Berufsorientierung
- | Praktische Arbeitserprobung
- | Rechnen / Deutsch
- | Unterricht / Lernprogramme
- | Psychologische Tests
- | Gruppenarbeiten
- | Sozialmedizinisch-  
psychiatrische Begutachtung

Eignungsdiagnostik

# Empfehlungen / Ziele der EBA



# Angebote des BTZ Berlin

## Erweiterte Berufsfindung und Arbeitserprobung (EBA) – 6 Wochen

## Berufliches Training (BT) – 6 bis 12 Monate

- | Kaufmännisch-verwaltender Bereich
- | Verkauf/Gastronomie
- | Hauswirtschaft
- | Informationstechnik/Elektrotechnik
- | Medien
- | Handwerk

# Trainingsziele

## Psychosozial

Stärkung der Selbstsicherheit  
Wahrnehmung eigener Bedürfnisse und Grenzen  
Verbesserung der Kontaktfähigkeit im Team...

## Berufsspezifisch

Buchhaltung, Englisch, EDV, Elektronik, ...  
Programmieren, Werkstoffkunde

## Grundarbeitsfähigkeiten

Konzentrationsfähigkeit, Belastbarkeit, Tagesstruktur

## Gesundheitskompetenz

auf seine Gesundheit achten (können), Stress bewältigen können

# Zeitliche Struktur

**Dauer:** mindestens 6 Monate, bei Bedarf bis zu 12 Monaten

## | Eingangstraining 4-6 Wochen

- Betreuung durch einen Ergotherapeuten
- Förderung der Grundarbeitsfähigkeiten

## | Berufsspezifisches Training

- Training individueller fachlicher und psychosozialer Ziele – bes. Steigerung der Belastbarkeit
- Arbeit an Projekten – z.T. fachübergreifend
- mindestens ein Praktikum
- begleitende fachliche und psychosoziale Angebote

# Berufsspezifische Trainingsbereiche



- | Informationstechnik/  
Elektrotechnik
- | Medien
- | Handwerk
- | Kaufmännisch-  
verwaltender Bereich
- | Hauswirtschaft
  
- | insgesamt 11  
Trainingsbetriebe von 7  
– 22 Plätzen

# Fachkompetenz

- | **Praktische Tätigkeiten** im Trainingsbetrieb, z.B. im Büromaterial-Lager, IT-Wartung, ...
- | zusätzliche **Kurse** wie Mathematik; Deutsch (Schriftverkehr); Englisch (besonders für IT); EDV (z.B. WORD, EXCEL)
- | Bewerbungstraining
- | Präsentationen



# Sozialkompetenz

- | Regelmäßige psychosoziale Einzelgespräche
- | Sozialkompetenztraining
- | Sozialpädagogische Unterstützung
- | Wochenrückblick
- | Krisenintervention



# Gesundheitskompetenz

- | Ernährungsberatung
- | Bewegungsangebote
- | Entspannungstraining
- | Ergonomie am Arbeitsplatz



# Praktikum auf dem allgemeinen Arbeitsmarkt **BT**

## **Orientierungspraktikum (jeder)**

Überprüfung der Belastbarkeit und der fachlichen Kompetenzen für einen beruflichen Wiedereinstieg  
Überprüfung oder Anpassung der Berufswahl bzw. der Berufsvorstellungen vor Beginn einer Qualifizierung

## **Integrationspraktikum / -praktika (für 1. Arbeitsmarkt)**

Arbeiten unter realen Bedingungen und Gewinnung von erneuter Berufspraxis

Übernahme durch den Praktikumsbetrieb (oder Praktikumswechsel)

# Kontakt zum BTZ / Informationen

**Homepage: [www.btz-berlin.com](http://www.btz-berlin.com)**

## **Offene Sprechstunde**

- | ohne Voranmeldung
- | individuelle Beratung durch Psychologen / Sozialpädagogen
- | Vorabklärung, ob EBA / BT derzeit überhaupt sinnvoll / geeignet ist
  
- | **Treptow:** jeden Montag 13:00 bis 15:00 Uhr (außerhalb von Ferienzeiten) – nächster Termin **Mo. 09.10.17**
- | **Charlottenburg:** jeden 2. und 4. Dienstag des Monats von 8:30 bis 10:00 Uhr – nächster Termin **Di. 10.10.17**



**Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit!**