



Wie hilft ein
Berufliches Trainingszentrum (BTZ)
bei dem Weg zurück in Arbeit?

Dr. Reinald Faß

Was ist eigentlich ein BTZ?

„Berufliche Trainingszentren (BTZ) sind Spezialeinrichtungen zur beruflichen Rehabilitation von Menschen mit psychischen Behinderungen.“

- ✓ Abklärung realistischer beruflicher Perspektiven
- ✓ Wiedereingliederung in den Arbeitsmarkt
- ✓ Stabilisierung in Vorfeld einer Umschulung oder Ausbildung

BTZ „... schließen ... eine problematische Lücke im Angebot der sonstigen beruflichen Rehabilitationsmaßnahmen ...“

DRV-Bund (2009): Leistungen zur Teilhabe am Arbeitsleben (LTA). Rahmenkonzept der Deutschen Rentenversicherung. Berlin, S. 26

Das BTZ Berlin

- | Abteilung des Berufsförderungswerks Berlin-Brdbg e.V.
- | Träger: DRV Bund, (fast) alle DRV Regional, BG's
- | Gründung BTZ: **1997**
- | Mitglied der BAG BTZ = einheitliche Qualitätsstandards
- | 2 x in Berlin vertreten:
 - | **Elsenstraße 87-96 (Alt-Treptow)**
 - | **Epiphanienweg 1 (Westend)**



Zielgruppe des BTZ

Menschen, die unter den Folgen einer psychischen Erkrankung leiden

- | Depressionen
- | Angst- und Zwangsstörungen
- | Schizophrenien
- | Posttraumatische Belastungsstörungen
- | Persönlichkeitsstörungen

- | **keine** akute (produktive) Symptomatik
- | **keine** primäre hirnorganische sowie Suchterkrankung

Angebote des BTZ Berlin

Erweiterte Berufsfindung und Arbeitserprobung (EBA) – 6 Wochen

Berufliches Training (BT) – i.d.R. 12 Monate

- | Kaufmännisch-verwaltender Bereich
- | Verkauf/Gastronomie
- | Hauswirtschaft
- | Informationstechnik/Elektrotechnik
- | Medien
- | Handwerk

Erweiterte Berufsfindung und Arbeitserprobung **EBA**



- | Individuelle Eignungsdiagnostik
- | Berufliche Orientierung
- | Abklärung der psychischen Belastbarkeit

Ziel: Erarbeitung eines individuellen Rehabilitationsplanes zur Teilhabe am Arbeitsleben / Empfehlung

Ablauf der Erprobung

Grunderprobung (4 Wochen)

Facherprobung (2 Wochen)

Erprobungszeiten:

| Beginn mit 6 Stunden

| Steigerung auf Vollzeit - 8 Stunden

| Teilzeit-Variante (8 Wochen insg.) ist in Abstimmung mit BA

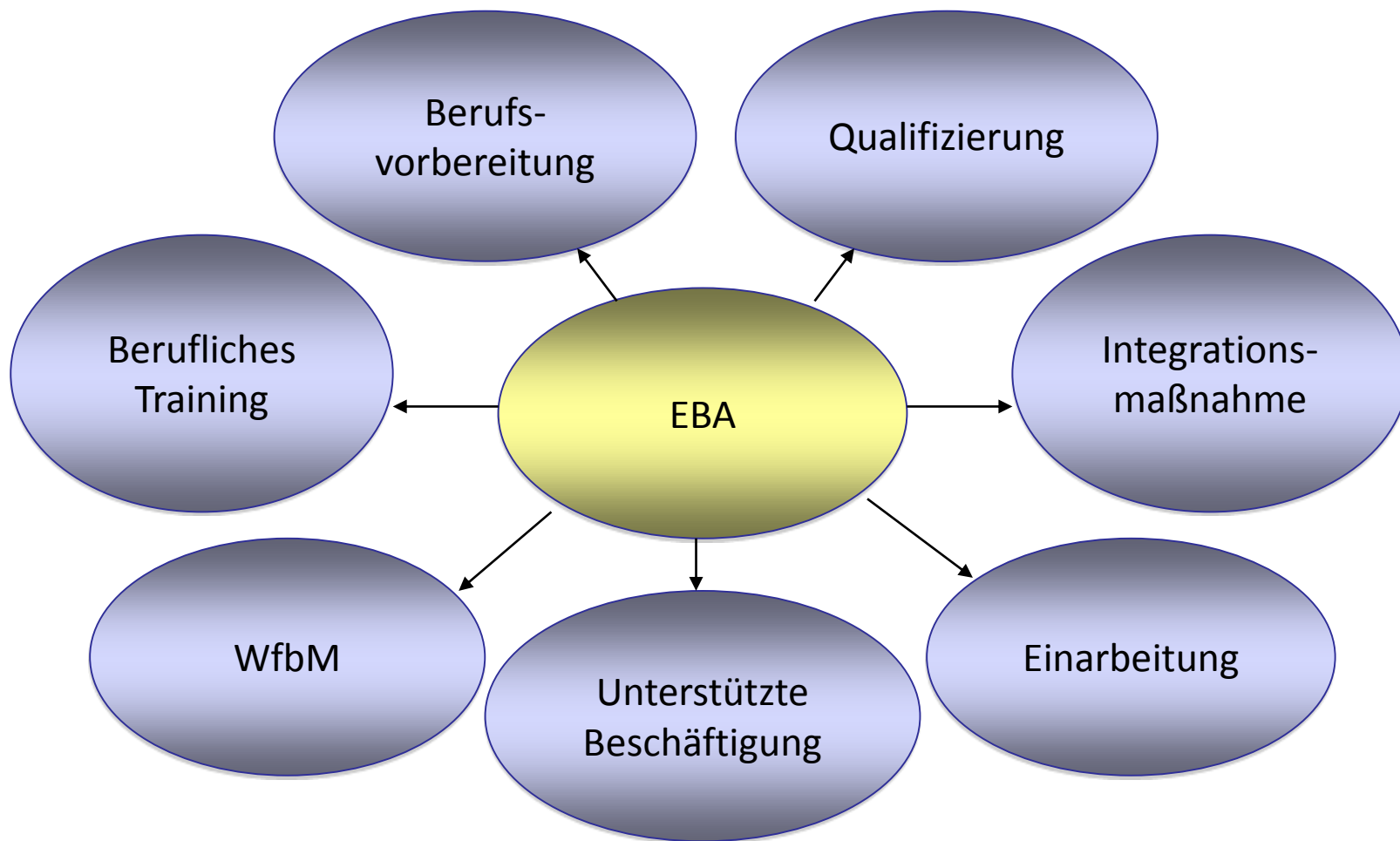
Erprobungsinhalte



- | Berufsorientierung
- | Praktische Arbeitserprobung
- | Rechnen / Deutsch
- | Unterricht / Lernprogramme
- | Psychologische Tests
- | Gruppenarbeiten
- | Sozialmedizinisch-
psychiatrische Begutachtung

Eignungsdiagnostik

Empfehlungen / Ziele der EBA



Angebote des BTZ Berlin

Erweiterte Berufsfindung und Arbeitserprobung (EBA) – 6 Wochen

Berufliches Training (BT) – 6 bis 12 Monate

- | Kaufmännisch-verwaltender Bereich
- | Verkauf/Gastronomie
- | Hauswirtschaft
- | Informationstechnik/Elektrotechnik
- | Medien
- | Handwerk

Trainingsziele

Psychosozial

Stärkung der Selbstsicherheit
Wahrnehmung eigener Bedürfnisse und Grenzen
Verbesserung der Kontaktfähigkeit im Team...

Berufsspezifisch

Buchhaltung, Englisch, EDV, Elektronik, ...
Programmieren, Werkstoffkunde

Grundarbeitsfähigkeiten

Konzentrationsfähigkeit, Belastbarkeit, Tagesstruktur

Gesundheitskompetenz

auf seine Gesundheit achten (können), Stress bewältigen können

Zeitliche Struktur

Dauer: mindestens 6 Monate, bei Bedarf bis zu 12 Monaten

| Eingangstraining 4-6 Wochen

- Betreuung durch einen Ergotherapeuten
- Förderung der Grundarbeitsfähigkeiten

| Berufsspezifisches Training

- Training individueller fachlicher und psychosozialer Ziele – bes. Steigerung der Belastbarkeit
- Arbeit an Projekten – z.T. fachübergreifend
- mindestens ein Praktikum
- begleitende fachliche und psychosoziale Angebote

Berufsspezifische Trainingsbereiche



- | Informationstechnik/
Elektrotechnik
- | Medien
- | Handwerk
- | Kaufmännisch-
verwaltender Bereich
- | Hauswirtschaft

- | insgesamt 11
Trainingsbetriebe von 7
– 22 Plätzen

Fachkompetenz

- | **Praktische Tätigkeiten** im Trainingsbetrieb, z.B. im Büromaterial-Lager, IT-Wartung, ...
- | zusätzliche **Kurse** wie Mathematik; Deutsch (Schriftverkehr); Englisch (besonders für IT); EDV (z.B. WORD, EXCEL)
- | Bewerbungstraining
- | Präsentationen



Sozialkompetenz

- | Regelmäßige psychosoziale Einzelgespräche
- | Sozialkompetenztraining
- | Sozialpädagogische Unterstützung
- | Wochenrückblick
- | Krisenintervention



Gesundheitskompetenz

- | Ernährungsberatung
- | Bewegungsangebote
- | Entspannungstraining
- | Ergonomie am Arbeitsplatz



Praktikum auf dem allgemeinen Arbeitsmarkt **BT**

Orientierungspraktikum (jeder)

Überprüfung der Belastbarkeit und der fachlichen Kompetenzen für einen beruflichen Wiedereinstieg
Überprüfung oder Anpassung der Berufswahl bzw. der Berufsvorstellungen vor Beginn einer Qualifizierung

Integrationspraktikum / -praktika (für 1. Arbeitsmarkt)

Arbeiten unter realen Bedingungen und Gewinnung von erneuter Berufspraxis

Übernahme durch den Praktikumsbetrieb (oder Praktikumswechsel)

Kontakt zum BTZ / Informationen

Homepage: www.btz-berlin.com

Offene Sprechstunde

- | ohne Voranmeldung
- | individuelle Beratung durch Psychologen / Sozialpädagogen
- | Vorabklärung, ob EBA / BT derzeit überhaupt sinnvoll / geeignet ist

- | **Treptow:** jeden Montag 13:00 bis 15:00 Uhr (außerhalb von Ferienzeiten) – nächster Termin **Mo. 09.10.17**
- | **Charlottenburg:** jeden 2. und 4. Dienstag des Monats von 8:30 bis 10:00 Uhr – nächster Termin **Di. 10.10.17**



Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit!