

Einladung zur Fachtagung



Zum Experten in eigener Sache werden im

Umgang mit Depressionen

am Freitag, 28. September 2018

Fontane-Klinik
Fontanestraße 5
15749 Mittenwalde / OT Motzen



Sehr geehrte Tagungsgäste,

Depressionen kommen sehr häufig vor und stellen für die Beteiligten eine besondere Belastung und Herausforderung dar. Dennoch gibt es gute Gründe für einen realistischen Optimismus. Medizinische Rehabilitation bietet mit ihrem multidisziplinären Verständnis vielfältige Ressourcen zum Umgang mit Depressionen und deren häufigen Begleiterkrankungen.

Lassen Sie sich zu lösungsorientierten ärztlich-therapeutischen Perspektiven im Umgang mit Depressionen informieren und inspirieren.

Wir heißen Sie dazu sehr herzlich willkommen und freuen uns auf eine abwechslungsreiche Fachtagung mit Ihnen.



G. Umland
Klinische Direktorin, Prokuristin



Dr. H. Terdenge
Chefarzt Abt. f. Psychosomatik

Programm:

09:00 Uhr G. Umland Begrüßung

09:05 Uhr Dr. H. Terdenge
Die Kunst ist lang, die Zeit entrinnt. (C. Baudelaire)
- eine Einführung in das Thema

09:50 Uhr J. Feldmann
Schweiß gegen Schwerkut: Aller Anfang ist schwer - aber machbar.
Aktivierende Bewegungen bei Depressionen

10:10 Uhr Pause

10:30 Uhr D. Dumitrescu
Ein oft hilfreicher Therapiebaustein
Medikamentöse Behandlung bei Depressionen

11:00 Uhr U. Wate
Wer Sorgen hat, hat auch Likör. (W. Busch)
Depressionen und Sucht

11:30 Uhr Pause

11:50 Uhr Dr. J. Duckstein
Depression: Eine schmerzhaft Erfahrung
Schmerztherapie bei Depressionen

12:20 Uhr Dr. H. Bielas
Sorgenvolle Kindheit
Die Perspektive der Kinder von Eltern mit Depressionen

12:50 Uhr Mittagspause

13:30 Uhr Treffen zu **Workshops (Beginn 13:40 Uhr)**

15:10 Uhr Dr. H. Terdenge
Rückmeldungen aus dem Auditorium zu den Workshops

15:30 Uhr G. Umland Verabschiedung, Ende der Tagung

Workshops

1. Sport als Antidepressivum

Moderation: J. Feldmann

2. Achtsamkeits- und Genussworkshop

Moderation: I. Lorenz/H. Ternirsen

3. Bewegte Entspannung - entspannte Bewegung

Bewegungstherapie bei Depressionen

Moderation: C. Gude

4. Depressionen und Internetabhängigkeit

Moderation: H. Philipp

5. Die Perspektive der Kinder von Eltern mit Depressionen

Moderation: J. Schneider/I. Tischer

6. Wer Sorgen hat, hat auch Likör. (W. Busch)

Depressionen und Sucht

Moderation: U. Wate

7. Achtsamkeitsbasierte Essstörungenbehandlung bei Menschen mit Depressionen und Essstörungen

Moderation: A. Mossakowski/C. Buch

8. Alternativen zur Achterbahn

Umgang mit Bipolaren affektiven Störungen

Moderation: Dr. H. Terdenge

9. Multimodale Schmerztherapie

Moderation: Dr. J. Duckstein

Referentinnen und Referenten, Workshop-Moderation

Bielas, Dr. med. Hannes: MHBA, FA f. Kinder- u. Jugendpsychiatrie u. -psychotherapie, Chefarzt Abt. f. Kinder- und Jugendpsychosomatik, Fontane-Klinik

Buch, Christiane: Dipl. Oec. Troph., Ausbildung in achtsamkeitsbasierter erfahrungsorientierter Körperpsychotherapie (HP), Abt. f. Psychosomatik, Essstörungenbereich, Fontane-Klinik

Duckstein, Dr. Jörg: Facharzt für Physikalische und Rehabilitative Medizin, Zusatzbezeichnung Manuelle Medizin, Diplom Ärztliche Osteopathie (D.Ä.O.), Funktionsoberarzt Schmerztherapie, Abt. f. Psychosomatik, Fontane-Klinik

Feldmann, Jens: Bachelor of Arts = B.A., Sporttherapeut, Bereich Ressourcenorientierte Therapieverfahren, Sport- und Erlebnistherapie, Fontane-Klinik

Gude, Cornelia: Tanztherapeutin (HP), Ausbilderin BTD, Dipl.-Sportlehrerin, Bereich Ressourcenorientierte Therapieverfahren, Fontane-Klinik

Lorenz, Isabel: Master of Arts = M.A., Psychotherapeutin in Ausbildung, Abt. f. Psychosomatik, Fontane-Klinik

Mossakowski, Ariane: Dipl.-Psych., Psych. Psychotherapeutin, Abt. f. Psychosomatik, Essstörungenbereich, Fontane-Klinik

Philipp, Heiko: Diplom-Sozialarbeiter/Sozialpädagoge (FH), Bezugstherapeut, Abt. f. Abhängigkeitserkrankungen, Fontane-Klinik

Schneider, Julia: Master of Science = MSC UZH, Kinder- und Jugendpsychotherapeutin in Ausbildung, Abt. f. Kinder- u. Jugendpsychosomatik, Fontane-Klinik

Terdenge, Dr. med. Hendrik: Facharzt f. Psychiatrie, Psychotherapie, Sozialmedizin, Rehabilitationswesen, Chefarzt Abt. f. Psychosomatik, Fontane-Klinik

Ternirsen, Helga: Diätköchin und Ernährungsberaterin Abt. f. Psychosomatik, Essstörungenbereich, Fontane-Klinik

Tischer, Ines: Dipl.-Psych., Psych. Psychotherapeutin, Abt. f. Psychosomatik, Fontane-Klinik

Urland, Gudrun: Dipl.-Psychologin, Psychol. Psychotherapeutin, Klinische Direktorin, Prokuristin, Fontane-Klinik

Wate, Ute: Fachärztin f. Psychiatrie und Psychotherapie, Fachärztin f. Neurologie, Chefarztin Abt. f. Abhängigkeitserkrankungen, Fontane-Klinik



Fontane-Klinik
Frau A. Krebs, Chefarztsekretärin
Fontanestr. 5
15749 Mittenwalde OT Motzen

Anmeldung

Hiermit melde ich mich verbindlich zur **Tagung „Zum Experten in eigener Sache werden im Umgang mit Depressionen“** am **28.09.2018** in der Fontane-Klinik an.

Name: _____
Vorname: _____
Institution: _____
Anschrift: _____
Telefon: _____
Fax: _____
E-Mail: _____

Ich möchte vom Bahnhof Königs Wusterhausen abgeholt und zurück gebracht werden: ja nein

Datum

Unterschrift

Bitte auch die Rückseite ausfüllen. Vielen Dank.

Workshops

| | <u>Thema</u> | <u>Moderation</u> |
|----|---|-----------------------------|
| 1. | Sport als Antidepressivum (Bitte Hallenturnschuhe, helle, möglichst glatte Sohle) und Sportbekleidung mitbringen, Handtücher werden gestellt.) | J. Feldmann |
| 2. | Achtsamkeits- und Genussworkshop | I. Lorenz/ H. Ternirsen |
| 3. | Bewegte Entspannung - entspannte Bewegung Bewegungstherapie bei Depressionen | C. Gude |
| 4. | Depressionen und Internetabhängigkeit | H. Philipp |
| 5. | Die Perspektive der Kinder von Eltern mit Depressionen | J. Schneider/ I. Tischer |
| 6. | Wer Sorgen hat, hat auch Likör. Depressionen und Sucht | U. Wate |
| 7. | Achtsamkeitsbasierte Essstörungsbehandlung bei Menschen mit Depressionen und Essstörungen | A. Mossakowski/ C. Buch |
| 8. | Alternativen zur Achterbahn Umgang mit Bipolaren affektiven Störungen | Dr. H. Terdenge |
| 9. | Multimodale Schmerztherapie | Dr. J. Duckstein |

Ich möchte an folgendem Workshop teilnehmen:

.....

Sollte dieser Workshop bereits ausgebucht sein, bin ich an einem der folgenden Workshops interessiert:

.....