

# Schauspielerisch zu

## mehr Selbstbewusstsein



- definitiv  
antidepressiv

ab Montag ,3. September (5 Termine),  
18:30 Uhr bis 20:30 Uhr

Das Selbstbewusstsein mit Hilfe von Schauspielübungen stärken, sich ausprobieren, die eigene Wahrnehmung verbessern und dabei Spaß in der Gruppe haben.

Hier gibt es Raum für Jede/n:  
Sei so wie du bist!  
Hier darf es laut und leise sein.  
Wild und zaghaft.  
Mutig und furchtsam.  
Jede/r ist willkommen.

Leitung Leonie Kotsch,  
Schauspielerin und Theaterpädagogin  
mit Schwerpunkt auf Schauspielkursen  
für Menschen mit psychischen Beeinträchtigungen.

Kosten 30 Euro (für fünf Termine)  
Anmeldung: 499 87 09 10  
[selbsthilfe.bewegt@hvd-bb.de](mailto:selbsthilfe.bewegt@hvd-bb.de)

Ort: Stadtteilzentrum Pankow,  
Schönholzer Str. 10, 13187 Berlin

Ein Kursangebot von:

