

Wir tun was...

in Berlin und Brandenburg!

Wir sind ein unabhängiger und gemeinnütziger Verein von Menschen mit Bipolaren Störungen, deren Angehörige, Selbsthilfegruppen und weiteren Personen, die sich mit diesem Thema beschäftigen.

Besser bekannt ist die Bipolare Störung unter dem Begriff manisch-depressive Erkrankung. Sie ist unter anderem gekennzeichnet durch extreme Schwankungen der Stimmung und des Antriebs. In Depression, Hypomanie oder Manie können Beziehungen zerstört werden. Auch gibt es oftmals soziale und berufliche Probleme. Dies stellt für alle Beteiligten eine enorme Beeinträchtigung dar.

Wir klären die Öffentlichkeit auf, kämpfen für Akzeptanz und Selbstbestimmung, beraten Betroffene und Angehörige und unterstützen Selbsthilfegruppen.

Weitere Informationen unter:

[www.bipolaris.de](http://www.bipolaris.de)



## BARMER

Das Projekt „Die Bipolare Störung kommt selten allein“ wird im Rahmen der Selbsthilfeförderung nach § 20 h Sozialgesetzbuch V durch die BARMER finanziert. Gewährleistungs- oder Leistungsansprüche gegenüber der Krankenkasse können daraus nicht erwachsen. Für die Inhalte und Gestaltung ist bipolaris e. V. verantwortlich.

**bipolaris e. V.**, Tegeler Weg 4 (3. OG links),  
10589 Berlin, Telefon: (030) 91 70 80 02,  
[bipolaris@bipolaris.de](mailto:bipolaris@bipolaris.de), [www.bipolaris.de](http://www.bipolaris.de),  
[www.facebook.com/bipolaris](http://www.facebook.com/bipolaris)

**bipolaris**

Manie & Depression Selbsthilfevereinigung  
Berlin-Brandenburg e. V.



17. bipolaris-Infotag

27. April 2019

## Die Bipolare Störung kommt selten allein

Grundlagen & Begleiterkrankungen  
der Bipolaren Störung

Liebe Erfahrene, liebe Angehörige, liebe Interessierte,

häufig treten parallel zur Bipolaren Störung weitere seelische und persönliche Probleme oder Begleiterkrankungen (sog. Komorbiditäten) auf, wenn sie nicht bereits vorhanden waren. Darüber möchten wir mit Ihnen ins Gespräch kommen und gemeinsam den Blick auf einige dieser Themen werfen. Auch über die Erkennung, die Grundlagen und Therapiemöglichkeiten der Erkrankung möchten wir informieren.

Erneut laden wir Sie dazu in den zentral gelegenen Festsaal der Berliner Stadtmission und dem Jugendgästehaus nahe Hauptbahnhof.

Wir wünschen Ihnen eine informative, anregende Veranstaltung mit lebhaftem Austausch und freuen uns schon auf Sie.

Ihr bipolaris-Veranstaltungsteam



Veranstaltungsort  
**Festsaal der Berliner Stadtmission**  
**Lehrter Str. 68**  
**10557 Berlin (Tiergarten)**

Nach einem Fußweg von nur 7 Minuten erreichen Sie ab Hauptbahnhof den Veranstaltungsort.

Es ist **keine Anmeldung** erforderlich. Die Veranstaltung ist **kostenlos**. Für Getränke und einen Mittagsimbiss ist gesorgt.

Alle Veranstaltungsräume sind barrierefrei zu erreichen (Festsaal ebenerdig mit Rampe). Barrierefreie Toilette vorhanden.

**Samstag, 27. April 2019, 11:00 - 16:45 Uhr**

- 11:00 **Begrüßung**  
Uwe Wegener, bipolaris e.V.
- 11:10 **Hauptvortrag**  
„Bipolare Störung - Was ist das?“  
Prof. Dr. Peter Bräunig,  
Vivantes Humboldt-Klinikum & Klinikum Spandau
- 12:00 **Kurzvorträge**  
„ADHS“, Jeremy Dünow, bipolaris e.V.  
„Alkohol“, Burkhard Löbcke, bipolaris e.V.  
„Eine Bipolare Störung kommt selten allein“  
Anne Hibbeln, bipolaris e.V.
- 12:30 **Mittagspause**  
Für Getränke und einem Imbiss ist gesorgt
- 13:30 **Workshops im Jugendgästehaus - Block I**
- **„Pharmakotherapie“**  
Prof. Dr. Peter Bräunig,  
Vivantes Humboldt-Klinikum & Klinikum Spandau
  - **„Wer Sorgen hat, hat auch Likör.“**  
Dr. H. Terdenge & Ute Warte,  
Chefärzte in der Fontane-Klinik
  - **„Themen der Angehörigen“ (Gesprächsrunde)**  
Dr. Henriette Heise, ApK Berlin e.V.  
Julian Lindemann, bipolaris e.V.
- 14:45 **Kaffeepause**
- 15:15 **Workshops im Jugendgästehaus - Block II**
- **„Psychotherapie bei Bipolaren Störungen“**  
Tom Dreßler, M.Sc. Psychologe,  
Catharina Thüner, M.Sc. Psychologin,  
Vivantes Humboldt-Klinikum
  - **„Früherkennung“**  
Dr. K. Leopold,  
Vivantes Klinikum am Urban & im Friedrichshain
  - **Filmvorführung (im Festsaal)**  
**Dokumentation zur Bipolaren Störung**  
ca. 45 Minuten, mit Filmmachgespräch
- 16:30 **Dank & Verabschiedung**

Im Zuge der Planung kann es zu Abweichungen im Programm kommen.

Weitere Informationen unter:

[www.bipolaris.de/infotag-17](http://www.bipolaris.de/infotag-17)

