

# Was uns bewegt – Was wir bewegen



Angehörige von Menschen in psychischen Krisen



Wer ist eigentlich angehörig?

Freund\*innen

Nachbar\*innen

Kolleg\*innen

Mitbewohner\*innen

Partner\*innen

Verwandte



Vorurteile

Stigmatisierung

Tabus



# Bedeutung des sozialen Netzwerks für die psychische Gesundheit\*



mangelnde Kooperation mit dem sozialen Netzwerk eines Menschen mit psychischer Krise

\*Das Eingebundensein in soziale Netzwerke sowie Art und Weise des sozialen Austausches „wird zu so etwas wie einem sozialen Immunsystem, das neben dem individuellen Immunsystem jedem Einzelnen hilft, Gesundheit zu erhalten und Krankheit besser zu bewältigen“. (Weinhold, 2011)



konstruktives, situativ adäquates Verhalten  
bei gleichzeitig



mangelnder oder widersprüchlicher Informationslage

„Dass das bei vielen chronischen Erkrankungen ´konsensfähige und verlässliche Wissen´ fehlt und selbst innerhalb der Schulmedizin oft widerstreitende Behandlungskonzepte existieren, verunsichert Patienten wie Angehörige gleichermaßen“. (Kardorff, Schöneberger 2004)



# Schuldzuweisungen



# Erwartungen

„Auf der einen Seite werden sie für die Krankheit verantwortlich gemacht, auf der andere Seite wird von ihnen erwartet, dass sie für [ihre Angehörigen] sorgen.“ (Dörner, Egetmeyer, Koenning 1982)



soziale Verantwortung für den Menschen  
in psychischer Krise



Selbstsorge



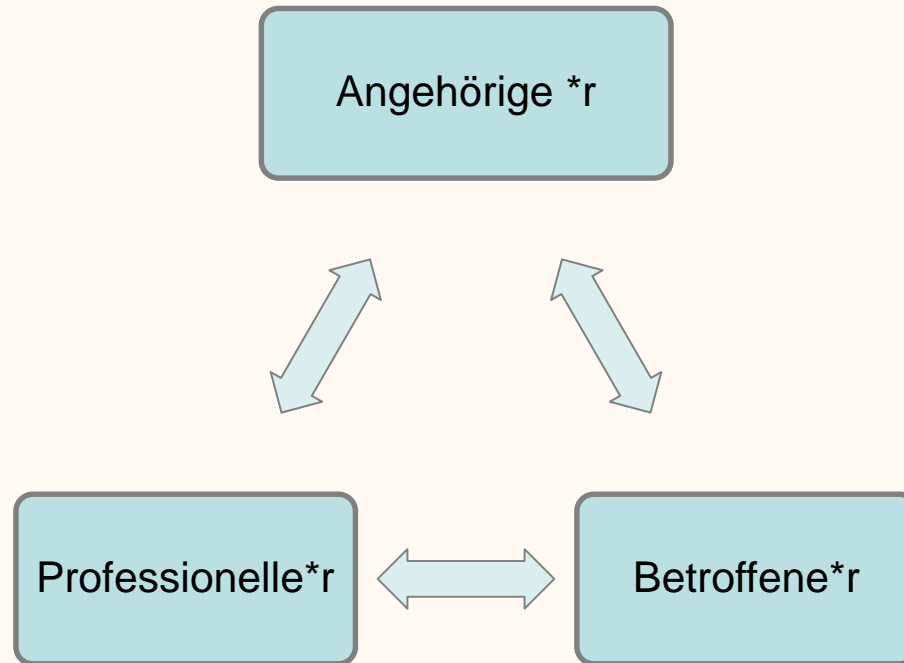
Individualität jedes Falles



Starrheit des Systems







Angehörige sind eine bedeutende Quelle für soziale Interaktion und dem Bedürfnis nach Zugehörigkeit, Anerkennung, Vertrauen



Angehörige können Teil des Problems sein



# ApK LV Berlin e.V.

Koordinierung und Vernetzung

## Beratung

Angehörige beraten  
Angehörige

Recovery-Seminar:  
Aufklärung und  
Entlastung

Peer-Qualifizierung

Supervision für  
Berater\*innen

## Selbsthilfe

17 Gruppen berlinweit  
und in Potsdam

## Politische Arbeit

Psychosoziale  
Arbeitsgemeinschaften  
in den Bezirken

Projekte und Initiativen

Interessenvertretung  
und  
Öffentlichkeitsarbeit



# Danke



ApK LV Berlin e.V.  
Mannheimer Str. 32  
Nähe U Fehrbelliner und U Blissestraße  
[www.apk-berlin.de](http://www.apk-berlin.de)  
[info@apk-berlin.de](mailto:info@apk-berlin.de)  
030 86 39 57 03

