

### Kommen Kosten auf mich zu?

Die Kosten für die Behandlung übernehmen die Krankenkassen.

Um eine Therapie in der Tagesklinik zu beginnen, benötigen Sie eine haus- oder fachärztliche Einweisung sowie eine Bescheinigung Ihrer Krankenkasse zur Kostenübernahme.

### Bei Interesse an einer tagesklinischen Behandlung melden Sie sich bitte unter:

Tel. 030 130 14 1828

Fax 030 130 14 1837

tagesklinik-bipolar.huk@vivantes.de

Unser Fachpflegepersonal freut sich auf Ihren Anruf oder Ihre Nachricht.

### Privatversicherte wenden sich bitte direkt an unser Chefarztsekretariat:

Tel. 030 130 12 2411

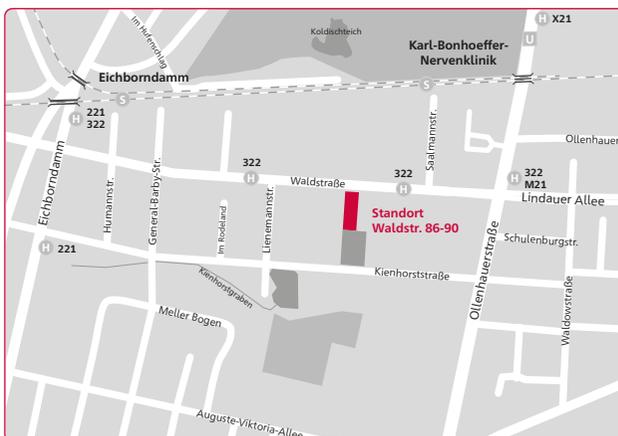
department-seelischesgesundheit.huk@vivantes.de

### Öffnungszeiten

Montag – Freitag 08:00 – 16:00 Uhr

Weitere Informationen zu unserer Klinik und zu unseren Angeboten finden Sie unter: [www.vivantes.de](http://www.vivantes.de).

Wählen Sie den Standort **Humboldt-Klinikum** und die Einrichtung **Department für seelische Gesundheit** aus.



### Wie komme ich zur Waldstraße 86–90, 13403 Berlin?

**Bus 322** Waldstraße/Gewerbegebiet

**S25** Eichborndamm und Karl-Bonhoeffer-Nervenlinik

**U8** Karl-Bonhoeffer-Nervenlinik



### Wie gelange ich in die Tagesklinik?

Bitte benutzen Sie Aufgang C (s. Abbildung).

### Folgen Sie uns auf:

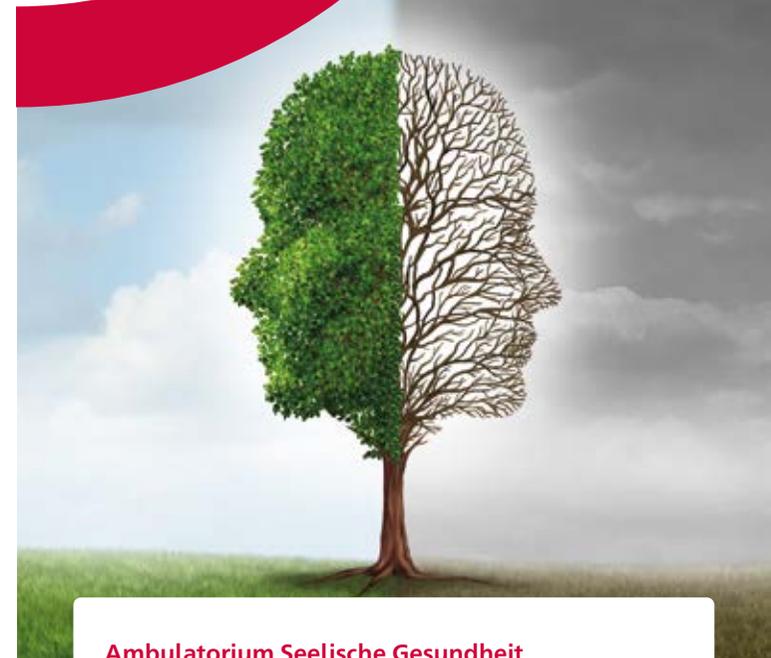


[instagram.com/vivantesgmbh](https://www.instagram.com/vivantesgmbh)

[facebook.com/vivantes](https://www.facebook.com/vivantes)

[twitter.com/vivantes](https://www.twitter.com/vivantes)

**Vivantes**  
Humboldt-Klinikum



Ambulatorium Seelische Gesundheit

## Tagesklinik für Bipolare Störungen

Informationen für Patientinnen  
und Patienten

**bipolaris**  
Manie & Depression Selbsthilfsgemeinschaft  
Berlin-Brandenburg e. V.



## Unser Behandlungskonzept

Wir freuen uns, dass Sie sich für unsere Tagesklinik für Bipolare Störungen interessieren.

Uns ist es wichtig, zunächst Ihre aktuelle Symptomatik zu verbessern und den Krankheitsverlauf positiv zu beeinflussen. Darüber hinaus möchten wir, dass Sie möglichst lange ohne Krankheitsrückfälle stabil bleiben. Dazu schauen wir uns die Auswirkungen von Stimmungsschwankungen und Krankheitsepisoden auf Ihre Lebensplanung und Lebensqualität genau an. Wir möchten mit Ihnen über Ihre persönliche Situation ins Gespräch kommen. Dabei werden wir auf für Sie relevante Aspekte, wie z. B. Partnerschaft, Familienplanung, berufliche Perspektive und Freizeitgestaltung, psychotherapeutisch eingehen. Auch Ihre Angehörigen sind zu einem Austausch jederzeit herzlich eingeladen.

Wir verfolgen einen **trialogischen** Behandlungsansatz: Betroffene mit bipolarer Störung, deren Angehörige sowie das Behandlungsteam sitzen bei uns in einem Boot! Außerdem arbeiten wir eng mit Peer-Beratern zusammen.

## Unser Angebot

Unsere Tagesklinik hat eine lange Tradition in der Behandlung bipolarer Störungen und orientiert sich an den modernsten und am meisten bewährten Behandlungsmethoden. Unsere Ärzt\*innen und Therapeut\*innen bieten Ihnen effektive Therapiemethoden, die Sie direkt in Ihren Alltag einfließen lassen können. So lernen Sie, Ihre persönlichen Ressourcen zu stärken und in der Balance zu bleiben.

**Übergeordnetes Ziel** unseres Behandlungsprogramms ist es, dass Sie mit Ihrer Erkrankung besser leben lernen. Dazu bietet unser strukturiertes Programm viele medizinische und psychotherapeutische Bausteine.

## Das Behandlungsprogramm auf einen Blick

Unser verhaltenstherapeutisches Konzept umfasst sowohl individuelle psychotherapeutische Einzelgespräche als auch gruppentherapeutische Angebote.

### Psychodiagnostik

Es kommen psychologische Tests, ausführliche Interviews, Verhaltens- und Lebensstilanalysen sowie die Methode des Life-Charting zum Einsatz. Auf diese Weise werden Verdachtsdiagnosen auf den Prüfstand gestellt.

### Körperliche Gesundheit

Neben Ihrer seelischen wird auch Ihre körperliche Gesundheit untersucht.

Unter Einbezug aller gewonnenen Informationen werden sodann psychotherapeutische und pharmakologische Interventionen gemeinsam mit Ihnen geplant und eingeleitet.

### Hier erhalten Sie einen Überblick über das Behandlungsprogramm:

- Psychoedukation
- Medikation
- Achtsamkeit und Entspannung
- Lifestyle-Analyse
- Ernährungsberatung
- Angehörigenseminare
- Peer-Beratung
- Musiktherapie
- Ergotherapie
- Kunsttherapie
- Qi Gong
- Physiotherapie

## Praktische Fragen

- Bei Interesse kontaktieren Sie uns bitte für ein telefonisches Vorgespräch. In diesem Gespräch klären wir gemeinsam, ob die Behandlung bei uns die richtige für Sie ist.
- Die Behandlungsdauer beträgt sechs Wochen.
- Sie beginnen den Tag um 8:30 Uhr. Abends und am Wochenende sind Sie zu Hause. Dort können Sie das tagsüber Erlernte in Ihrem Alltag erproben.

Für weitere Informationen über die Bipolare Störung nutzen Sie bitte auch die Internetseiten von den mit uns befreundeten und zusammenarbeitenden Organisationen:

- Deutsche Gesellschaft für Bipolare Störungen [www.dgbs.de](http://www.dgbs.de)
- bipolaris – Manie und Depression Selbsthilfevereinigung Berlin-Brandenburg e.V. [www.bipolaris.de](http://www.bipolaris.de)
- Landesverband Angehöriger psychisch Kranker (ApK) [www.apk-berlin.de](http://www.apk-berlin.de)

## Das Team

Unser multiprofessionelles Team besteht aus engagierten Mitarbeiter\*innen aus den Fachbereichen Medizin und Pflege, Psychologie und Psychotherapie, Sozialarbeit, Physio- und Bewegungstherapie, Kunst- und Ergotherapie sowie Musiktherapie.