

Manie & Depression Bipolar?!



Wenn die Gefühle Achterbahn fahren!

Selbsthilfegruppe „Achterbahn“

Wir treffen uns am Freitag
in der geraden Kalenderwoche
18:00 - 19:30 Uhr

In der „Haarmonie“
Alt-Marzahn 56, 12685 Berlin

Barrierefrei
oder auch ersatzweise per
Videokonferenz

Du brauchst

Hilfe?

Komm zur Selbsthilfe!



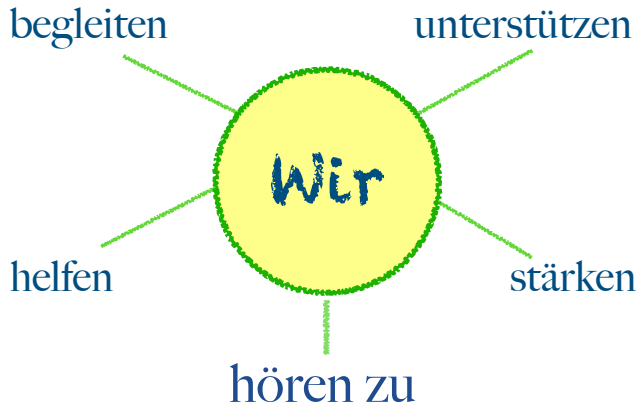
Finde

deinen

Weg



Unser Anliegen



Sich gegenseitig bei der Bewältigung unserer Schwierigkeiten unterstützen.



Neue Kenntnisse über die persönliche Problemsituation erwerben.



Sozialer Isolation entgegen zu wirken und Ängste abbauen.



Strategien entwickeln, besser mit der Erkrankung und den daraus folgenden Problemen umzugehen.



Wege zur Genesung zu finden!



Stadtbezirk Marzahn-Hellersdorf

Wir freuen uns auf dich!

Um vorherige Anmeldung wird gebeten.

Ansprechpartner in der Gruppe:

Mo - Fr 14:00 - 16:00 Uhr

Lutz

030 / 33 98 93 43 (+ AB)

Alice

0152 24227983

shg.achterbahn@yahoo.com

**Oder lassen Sie sich
stadtbezirkswweit beraten!**

**Selbsthilfe-, Kontakt- und Beratungsstelle
Marzahn-Hellersdorf**

Alt-Marzahn 59 A, 12685 Berlin

Tel.: 5425103 Fax.: 5406885

www.wuhletal.de / selbsthilfe@wuhletal.de

Ansprechpartner:

Tilman Pfeiffer / Aimée Angermeyer

Sprechzeiten:

Mo 13:00 - 17:00 Uhr / Di 15:00 - 19:00 Uhr

Fr 09:00 - 13:00 Uhr

Im Wechselbad der Gefühle Die Bipolare Störung

Symptome können sein:

Manie

- + gehobene bis euphorische Stimmung
- + Kreativität mit Glücksgefühlen
- + übertriebene Heiterkeit
- + Übermut mit ungebremstem Optimismus
- + Überstiegenes Genussbedürfnis
- + man neigt zu unüberlegten Geldausgaben und Entscheidungen.
- + Hemmungs- und Distanzlosigkeit
- + vermehrtes sexuelles Interesse
- + gesteigertes Selbstbewusstsein bis zur Selbstüberschätzung
- + die Gedanken rasen
- + geringes Schlafbedürfnis.
- +++ - vermindertes Selbstwertgefühl & Selbstvertrauen
- ++ - allumfassende Verzweiflung
- + - Hoffnungslosigkeit
- Suizidgedanken oder -Versuche

&

- man fühlt sich kraft- & wertlos, eingehend mit Ängsten, von Selbstzweifeln geplagt
- ein Gefühl der Leere
- Freudlosigkeit



Berühmte Personen mit bipolaren Störungen

- Winston Churchill**
Bedeutender britischer Staatsmann des 20. Jahrhunderts
- Vincent van Gogh**
Niederländischer Künstler & Begründer der modernen Malerei
- Virginia Woolf**
Britische Literaturkritikerin, Essayistin, Romanautorin & Verlegerin
- Ludwig van Beethoven**
Deutscher Komponist & Pianist
- Frank Sinatra**
US-Sänger & Schauspieler
- Nina Simone**
US-Sängerin („My Baby Just Cares for Me“) & Songschreiberin
- Amy Winehouse**
Englische Sängerin (R&B, Soul, Jazz) & Songschreiberin
- Catherine Zeta-Jones**
Walisische Schauspielerin & Ehefrau von Michael Douglas
- Friedrich Nietzsche**
Deutscher Philosoph, Dichter & klassischer Philologe
- Edvard Munch**
Norwegischer Schriftsteller & Künstler („Der Schrei“)
- Mel Gibson**
Amerikanischer Schauspieler & Regisseur („Mad Max“, „Braveheart“)
- Edgar Allan Poe**
US-Schriftsteller
- Akio Chiba**
Japanischer Manga-Zeichner
- Patricia Cornwell**
Amerikanische Krimi-Bestseller-Autorin („Kay Scarpetta“-Serie)
- Jack London**
US-Schriftsteller & Journalist („Ruf der Wildnis“, „Wolfsblut“)
- Ozzy Osbourne**
Englischer Rock-Musiker der Gruppe „Black Sabbath“
- Brain Wilson**
US-Musiker & Gründungsmitglied von „The Beach Boys“
- Robert Schumann**
Deutscher Komponist
- Yves Saint Laurent**
Französischer Modeschöpfer
- Sinead O'Connor**
Irische Musikerin & Sängerin

Die Liste ist angelehnt an die Liste berühmter Personen mit bipolaren Störungen in der englischen Wikipedia
Veröffentlicht auf www.bipolaris.de

bipolaris - Manie & Depression Selbsthilfevereinigung Berlin-Brandenburg e. V.

Dieser Flyer wurde aus Mitteln der GKV finanziert.

Depression