



WORKSHOP UND
INFOVERANSTALTUNG

JUNGE SELBSTHILFE AN DER SCHULE

für Multiplikator:innen
Mitarbeiter:innen der
Schulsozialarbeit
Suchtprävention
Jugendarbeit

MONTAG, 16.05.2022
10.00 - 11.30 UHR
ONLINE
KOSTENFREI

Inhalte

Was ist Junge Selbsthilfe?
Was ist der Mehrwert von
Selbsthilfegruppen?
Zu welchen Themen gibt es
Selbsthilfegruppen?
Wo und wie finde ich Gruppen?
Ist es ein Ersatz zur Therapie?

Das alles mit viel Raum für Ihre
Fragen erfahren Sie in diesem
interaktiven Workshop.

JUNGE SELBSTHILFE IST STARK, BUNT UND LEBENDIG

HELFEN SIE MIT, JUNGE
MENSCHEN AUF DIE
MÖGLICHKEITEN
GEMEINSAMER
PROBLEMLÖSUNG IN
SELBSTHILFEGRUPPEN
HINZUWEISEN

Gemeinschaftliche Selbsthilfe ist ein bewährtes Instrument zur Bewältigung sozialer und gesundheitlicher Probleme. In Selbsthilfegruppen teilen Menschen ihre Erfahrungen und unterstützen sich gegenseitig. Erleichtert stellen sie fest, dass es anderen genauso geht und wie viel einfacher es ist, Krankheiten und Krisen gemeinsam mit anderen anzugehen. Junge Menschen sind jedoch häufig nur unzureichend über Selbsthilfegruppen informiert oder haben klischeehafte Vorstellungen, die sie von einem Engagement abhalten.

Infos und Anmeldung:
bis zum 09.05.2022

Saskia Schubert

junge-selbsthilfe@sekis-berlin.de

030/890 285 49

Website: [Sekis \(sekis-berlin.de\)](http://sekis-berlin.de)

