

# 20. bipolaris-Informationstag – Bipolarität & Lebenssinn

Samstag, 16. September 2023, 11 bis 17 Uhr

Allgemeiner Blinden- und Sehbehindertenverein Berlin (ABSv), Auerbachstr. 7, 14193 Berlin-Grünwald

Uhrzeit	Programmpunkt	Raum
11:00	<b>Begrüßung</b> Olaf Dickenhausen, Vorsitzender bipolaris e.V.	Saal
11:10	<b>Kurzvortrag: „Selbsthilfekontaktstellen“</b> Ella Wassink, SEKIS - Selbsthilfe Kontakt- und Informationsstelle Berlin	Saal
11:20	<b>Vortrag: „Bipolare Störung: Medikation &amp; Psychotherapie“</b> Dr. med. Dr. phil. Eva Friedel, Oberärztin Psychiatrische Institutsambulanz CCM und Leitung Therapiezentrum für bipolare affektive Störungen, Charité - Universitätsmedizin Berlin, Campus Mitte	Saal
12:15	<b>Impulsgespräch: „Recovery – Mein Weg aus der Krise“</b> Dirk Holtkamp-Endemann & Jeremy Dünow, bipolaris e.V.	Saal
12:25	<b>Vorstellung der Workshops</b> bipolaris e.V.	Saal
12:40	<b>Mittagspause mit Getränken &amp; Imbiss (60 Minuten)</b>	Saal & Foyer
13:40	<b>Workshops Block 1 (parallel, je 75 Minuten)</b>	
WS1	<b>„(Selbst-)Verständnis &amp; Kommunikation für Angehörige und Betroffene“</b> Sabrina Dörr, Psychologin am IVT - Institut für Verhaltenstherapie und an der Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie auf dem Campus Charité Berlin Mitte Stefan Fröhlich, Psychologe am IVT - Institut für Verhaltenstherapie	Saal
WS2	<b>„Recovery &amp; Selbstfürsorge“</b> Austausch über Genesungsprozesse Moderation: Dirk Holtkamp-Endemann, bipolaris e.V.	s. Aushang
WS3	<b>„Miteinander reden in der manischen Phase?!“</b> Austausch für Betroffene und Angehörige Moderation: Helga Schneider-Schelte, Supervisorin DGSv.	s. Aushang
WS4	<b>„Thai-Chi“</b> Holger Lindner	Auf der Wiese vor dem Saal
14:55	<b>Kaffee- und Teepause (30 Minuten)</b>	Saal & Foyer
15:25	<b>Workshops Block 2 (parallel, je 75 Minuten)</b>	
WS5	<b>„Hilfesysteme“</b> Das Unterstützungssystem für seelisch erkrankte Menschen in Berlin Nadine Badziong, Teilhabeberatungsstelle Neukölln (EUTB)	s. Aushang
WS6	<b>„Angehörige“</b> Anja Jung & Torsten Hill Angehörige psychisch erkrankter Menschen LV Berlin e.V.	s. Aushang
WS7	<b>„Bipolar im Alter“</b> Niklas Sauer, Assistenzarzt für Psychiatrie und Psychotherapie, Vivantes Humboldt-Klinikum Ramona Freitag, bipolaris e.V., Thema: „Lithium & Nierenprobleme“ Dr. Rolf Roghmann, SHG Balance Moderation: Uwe Wegener, bipolaris e.V.	s. Aushang
WS8	<b>„Yoga für Einsteiger:innen“</b> Leitung: Luisa Eichhorn, Daniela Koll - Sanftes Yoga & Entspannung	Auf der Wiese vor dem Saal
16:40	<b>Verabschiedung &amp; Ausblick</b>	Saal



Der Informationstag „Bipolarität & Lebenssinn“ wird im Rahmen der Selbsthilfeförderung nach § 20h SGB V exklusiv durch die Techniker Krankenkasse gefördert. Wir danken der **Techniker Krankenkasse** für ihre finanzielle Unterstützung!

Für die Inhalte der Veranstaltung ist ausschließlich bipolaris e.V. verantwortlich. Etwasige Leistungsansprüche gegenüber der Krankenkasse sind hieraus nicht ableitbar.