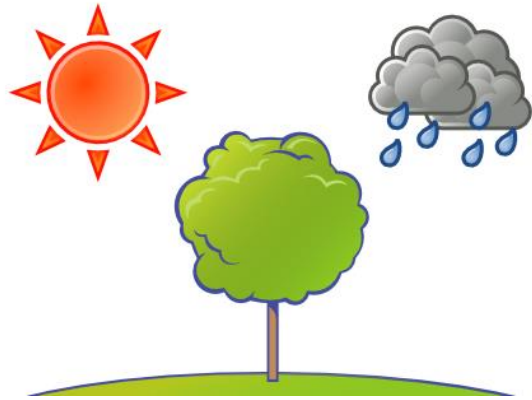




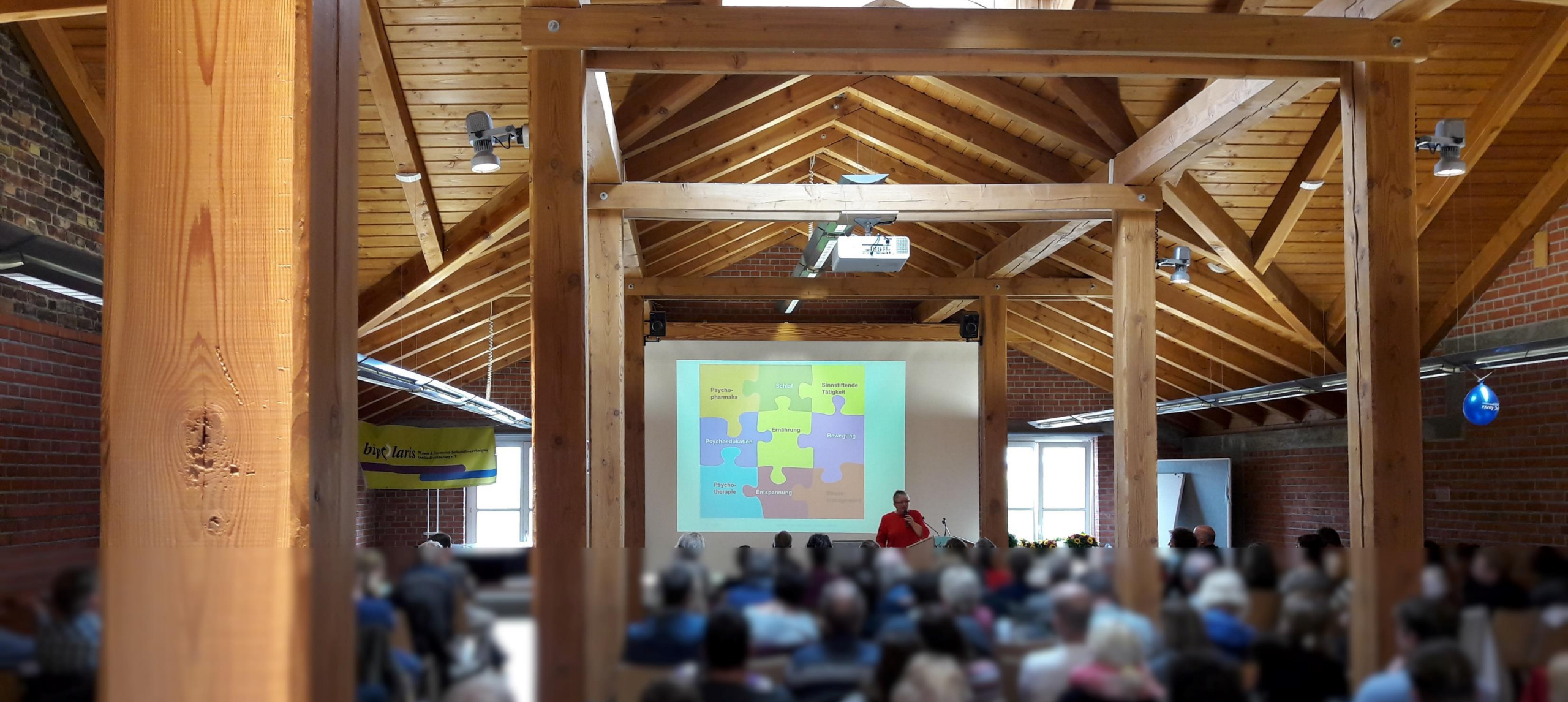
# Herzlich willkommen!

20. bipolaris-Informationstag  
„Bipolarität & Lebenssinn“  
am 16.09.2023 in Berlin-Grünwald  
Begrüßung durch Olaf Dickenhausen  
Vorsitzender bipolaris e.V.



## Etwas Vereins- geschichte

- 2008: Zusammenschluss von 6 Bipolar-Selbsthilfegruppen aus Brandenburg und Berlin
- 2009: Zwei Informationsabende
  - „Symptome & Ursachen der Bipolaren Störung“
  - „Rechtliche Situation bei einer Bipolaren Störung“
- 2010:
  - Gründungsversammlung mit 25 Personen
  - Eintragung ins Vereinsregister
  - Anerkennung Gemeinnützigkeit
- 2022: 209 persönliche Mitglieder & über ein Dutzend Selbsthilfegruppen



bipolaris führt Informationsveranstaltungen durch  
(Foto: Infotag 2017 im Vivantes Klinikum im Friedrichshain)

3sat

## Bipolar Beratung

Wir beraten Betroffene, Angehörige und Freunde auf der Grundlage eigener Erfahrung.

bipolaris bietet seit 2013 eine kostenlose Bipolar-Beratung an  
(Foto: 3sat-Dokumentation „NANO“)



bipolaris vernetzt Bewegungsangebote & Selbsthilfe  
(Foto: LAUF & MARKT für seelische Gesundheit 2017)



bipolaris lädt zum Welttag der Bipolaren Störung (30. März)  
zur Kinovorführung mit Podiumsdiskussion (Foto von 2018)



bipolaris kommt durch die „Bürgerdialoge – psychische Erkrankungen“ mit der Bevölkerung ins Gespräch

**BIPOLEARE STÖRUNGEN:**  
**WIR KLÄREN  
AUF – MIT  
IHRER HILFE**

1 - 2 Millionen Betroffene in  
Deutschland – jeder kann erkranken  
Was sind Bipolare Störungen?  
Was kann ich tun?

Die Deutsche Gesellschaft für Bipolare  
Störungen ist der Bundesverband  
für Betroffene  
Fachleute D



**MANIE UND DEPRESSION**  
**BIPOLEARE STÖRUNG**  
**WAS KANN ICH TUN?**

**bipolaris**  
Manie & Depression Selbsthilfevereinigung  
Berlin-Brandenburg e. V.

**Bipolare Störung**  
Psychische Erkrankung mit extremen  
Stimmungsschwankungen

**Manien**  
Euphorie, Ideenreichtum,  
Energie, übertriebene  
Selbstvertrauen, Aggressivität,  
Erbarmung, Selbstverleugung,  
Risikoaversion

**Depressionen**  
Traurigkeit, Verlust von  
Interesse, Antriebslosigkeit,  
Angst, Verlust von  
Kontakten, Selbstverleugung,  
Schuldgefühle, Suizid

Unfähigkeit den Alltag zu bewältigen,  
Jähwandel, finanzielle Ruin, zerstörte  
Partnerschaft, Zwangserwartungen,  
Selbst- und Fremdgefährdung, Suizid

**Selbsthilfe**  
Lernen mit der Krankheit umzugehen  
und ihre Folgen abzumildern

bipolaris ist auf zahlreichen Informationsveranstaltungen präsent und klärt so die Öffentlichkeit auf



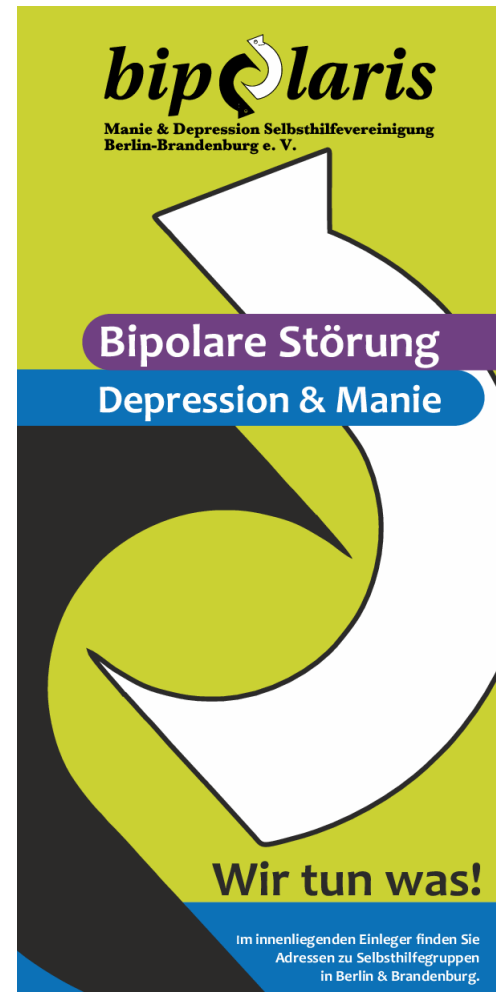


bipolaris-Mitglieder sind in zahlreichen Gremien aktiv  
(Foto: Uwe Wegener beim Berliner Landesbeirat für Menschen mit Behinderung)

Eine Mitgliedschaft bei bipolaris e.V. kann z.B. einfach über unseren Flyer beantragt werden.

Der ermäßigte Mitgliedsbeitrag (freiwillige Selbstauskunft) liegt bei nur 12 € pro Jahr.

Mit Ihrer Mitgliedschaft unterstützen Sie unsere zahlreichen Aktivitäten nachhaltig!



Ich möchte zukünftig weitere Informationen zur Bipolaren Störung erhalten. Alle Angaben freiwillig.

Anrede, Titel

Vorname \*

Nachname\*

E-Mail

Organisation

Straße, Hausnr.\*

PLZ, Ort\*

Telefon

Geburtsdatum

Ich bin  Betroffener  Angehöriger  
 Professioneller:

Beruf

**Ich möchte Mitglied werden.**  
Für den Mitgliedsantrag bitte auch die mit \* markierten Felder ausfüllen.

Jährlicher Beitrag\*  
(Standard: 24€, ermäßigt: 12€, Förderer: 36€ oder mehr)



Bei bipolaris kann man sich vielfältig ehrenamtlich beteiligen (Foto: Versandaktion zur Bewerbung von Info-Veranstaltungen im Jahr 2017)

# Bipolarität & Lebenssinn

- Ein paar Sätze zum Motto der diesjährigen Veranstaltung:
  - Lebenssinn ist nicht nur „die Krankheit zu überleben“
  - Lebenssinn heißt für viele auch nicht mehr Arbeit (Abkehr von der Leistungsgesellschaft, als Beispiel: 40-Stunden-Woche)
  - Lebenssinn finden viele bei bipolaris auch im Ehrenamt