



DER DER LAUF MARKT

für seelische Gesundheit



SAVE THE DATE 7. JUNI 2024

AM URBANHAFEN | BERLIN-KREUZBERG

Hier steht die seelische Gesundheit im Mittelpunkt. Sei dabei!

DER MARKT für seelische Gesundheit

Psychische Krisen und ihre Folgen – Wer kann helfen? Mehr als 50 Angebote stellen sich vor. Einmalig in Berlin und Brandenburg.

Inklusive Tagung

Für alle, die sich über Sport, Bewegung bei der Bewältigung von psychischen Krisen informieren möchten.

DER LAUF für seelische Gesundheit

DER LAUF - ALL YOU CAN RUN

Lauf so viele 1,5 km-Runden auf einer einzigartigen, schönen Strecke am Wasser entlang in max. 1,5 Stunden.

DER STAFFELLAUF

4 mal 3 km, für Firmen, Vereine, Familie,...

DER KIDS LAUF

Kinder zwischen 4 und 12 Jahren können eine 800-Meter-Strecke laufen.

Die Veranstaltung wird von einem umfangreichen Programm mit Musik, Informationen, Diskussionen und sportlichen Angeboten begleitet.

Infos und Anmeldung: www.der-markt.berlin

