

22. März 2024, 17-19 Uhr

Wir fliegen hoch, wir fallen tief

Lesung von Dr. med. Astrid Freisen



zum Welttag der Bipolaren Störung 2024

Vivantes Humboldt-Klinikum in Berlin-Reinickendorf
Department für seelische Gesundheit
Tagesklinik, Raum 111
Am Nordgraben 2, 13509 Berlin

Herzliche Einladung zur Lesung von Dr. med. Astrid Freisen aus ihrem Buch

„Wir fliegen hoch, wir fallen tief“

Anlässlich des Welttages der Bipolaren Störung 2024 laden bipolaris e.V. und das Department für seelische Gesundheit am Vivantes Humboldt-Klinikum Sie und alle Interessierten am Freitag, den 22. März 2024 ab 17 Uhr zu einer Lesung mit Frau Dr. med. Astrid Freisen ein.

Wer könnte authentischer und kompetenter über die Herausforderungen der Bipolaren Störung berichten, als eine Psychiaterin, die selbst seit vielen Jahren unter dieser tückischen, herausfordernden und komplexen psychischen Störung leidet.

Dr. med. Astrid Freisen berichtet in ihrem äußerst ergreifenden und hoch informativen Buch über den Verlauf ihres langen Leidenswegs und von ihrer gelungenen Strategie, sich von der Umklammerung ihrer Erkrankung zu befreien.

Neben der Beschreibung ihrer zahlreichen schweren Depressionen und Manien gibt die Autorin und professionelle Expertin ihrer Bipolaren Störung wertvolle Informationen über die Ursachen dieser Erkrankung und wertvolle Tipps, was notwendig ist, um sich gesundheitlich dauerhaft zu stabilisieren.

Dr. med. Astrid Freisen ist Fachärztin für Psychiatrie und Psychotherapie. Sie war über 15 Jahre als Ärztin in Deutschland tätig und lebt seit einigen Jahren auf Island, wo sie in einer Klinik in Reykjavik erfolgreich als Psychiaterin arbeitet.

Moderiert wird die Veranstaltung von Frau Dr. Yvonne Zeisig, Leitende Psychologin am Department für seelische Gesundheit, HUK. Nach der Lesung findet eine Podiumsdiskussion mit Frau Dr. Freisen, Herrn Düspohl (bipolaris e.V.), Herrn Dr. Epplen (Arzt in der Tagesklinik und PIA-Bipolar am Department für seelische Gesundheit, HUK) u.a. statt. Anschließend haben Sie Gelegenheit, Ihre Erfahrungen zu teilen und Fragen an die Podiumsrunde zu stellen.

Die Veranstaltung ist kostenlos. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Für eine Erfrischung und einen kleinen Snack wird gesorgt.

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme!

Ihre

Prof. Dr. med. Stephanie Krüger

Leitung des Departments
für seelische Gesundheit
am Vivantes Humboldt-Klinikum

Karl-Heinz Düspohl

Vorstand bipolaris e.V.

Veranstaltungszeit und -ort:

22. März 2024, 17-19 Uhr

Vivantes Humboldt-Klinikum
Department für seelische Gesundheit
Tagesklinik, Raum 111
Am Nordgraben 2
13509 Berlin- Reinickendorf



Wie komme ich zum Vivantes Humboldt-Klinikum?

U8 Rathaus Reinickendorf, 15 Gehminuten entfernt
Bus 220 ab Rathaus Reinickendorf (Ausgang Finanzamt Reinickendorf) bis Humboldt-Klinikum
Bus 124 ab Alt-Tegel bis Gorkistraße/Am Nordgraben, 5 Gehminuten entfernt