

Programm 7. bipolaris-Infotag am 24. März 2012

Die bipolare Odyssee

Eine Reise zwischen Manie und Depression

- 11:00 Begrüßung und Einführung Uwe Wegener
Vorsitzender bipolaris
- Die Odyssee beginnt**
- 11:10 Erste Erfahrungen mit der Bipolarität Christian Lange
Selbsthilfegruppe "Die Möwen"
- 11:30 Erste Erfahrungen mit der Bipolarität eines Angehörigen Frau Hubert
- 11:50 Das Vulnerabilitäts-Stressmodell Dipl.-Psych. Hans-Jochen Schwedler
Psychotherapeut
Vivantes Klinikum Neukölln
- Verschiedene Abenteuer**
- 12:10 Die Begegnung mit dem psychiatrischen Hilfesystem Donna Reynolds
Autorin
- 12:30 *Mittagspause mit kleinem Imbiss*
- 13:00 Was bietet die Psychiatrie? Ein Überblick Uwe Wegener
Peer-Berater, Ex-In
bipolaris
- Eine lange Reise**
- 13:20 Die medikamentöse Therapie Prof. Dr. Bräunig
Chefarzt Psychiatrie
Vivantes Kliniken Reinickendorf und Spandau
- 14:00 *Pause*
- 14:30 Psychoedukation und Psychotherapie Dipl.-Psych. Hans-Jochen Schwedler
Psychotherapeut
Vivantes Klinikum Neukölln
- Ankunft in der Heimat**
- 15:10 Möglichkeiten des Umgangs mit Bipolaren Störungen:
Recovery (Wiedererstarken) / Selbsthilfe:
Jeder kann seinen Weg finden Norbert Lasert
Genesungsbegleiter, Ex-In
Selbsthilfegruppe Balance
- 15:40 Zeit für Fragen und für persönliche Gespräche
- 16:00 Veranstaltungsende

