

## bipolaris-Newsletter Februar 2014

**Liebe Leser\_innen,**

im Februar und März ist eine Menge zum Thema Bipolarität los und ich freue mich darauf, Sie bei diesen Gelegenheiten zu begrüßen:

Noch in diesem Monat finden zwei interessante und wichtige Veranstaltungen statt:

Schon am 21. Februar geht es um à [Bipolarität und Ernährung - zwischen Genuss und Askese](#) beim traditions- und lehreichen 7. Selbsthilfetag am Vivantes Humboldt-Klinikum.

"Literatur zeigt Seele", das ist das Motto der am 26. Februar stattfindenden à [Autorin-Lesung mit Slideshow des Buches "SINUS"](#) von Naema Gabriel.

Ende März beschäftigen wir uns gemeinsam mit à [Sinn und Unsinn rechtlicher Betreuung](#). Am nächsten Tag gibt es eine Einführung in die Thematik Bipolare Störungen im Rahmen einer à [Sprechstunde der Kassenärztlichen Vereinigung](#).

Für unsere erfolgreiche Selbsthilfearbeit spricht, dass sich in à [Zehlendorf](#) eine zweite Selbsthilfegruppe gebildet hat. Und auch die erfolgreiche à [bipolar-Beratung](#) läuft weiter.

Zum Schluss habe ich eine dringende Bitte an Sie: Es droht ein weiterer Personalabbau in den psychiatrischen Kliniken. **Bitte unterzeichnen Sie bis zum 24. Februar die Petition an den Bundestag zum neuen System der Krankenhausvergütung.** Weitere Informationen finden Sie à **h i e r**.

*Herzlichst*

*Ihr Uwe Wegener*

## Vorschau - Was wird sein?

### **Bipolarität und Ernährung - zwischen Genuss und Askese**

#### **7. bipolar-Selbsthilfetag am Vivantes Humboldt-Klinikum Be**

Fr. 21.02.2014, 14.30 Uhr - 19.00 Uhr



Welche Zusammenhänge zwischen einer Bipolaren Störung und der Ernährung gibt es? Wie kann ich verhindern, trotz Medikamente und Erkrankung dick zu werden? Was mache ich, wenn ich einen Diabetes entwickelt habe? Kann man durch gesunde Ernährung den Verlauf der Erkrankung verbessern?

Eine gemeinsame Veranstaltung des Humboldt-Klinikums und bipolaris.

*Eintritt frei, ohne Anmeldung.*

*Vivantes Humboldt-Klinikum, Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik.*

*Tagesklinik Bipolare Störungen*

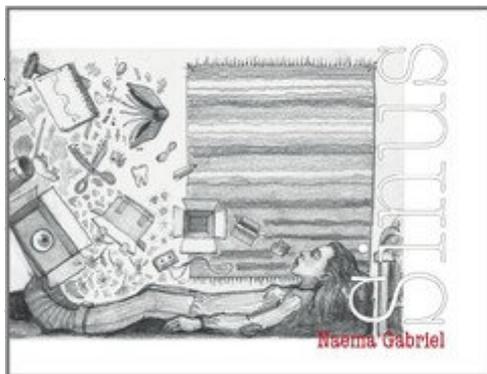
*Am Nordgraben 2, 13509 Berlin-Reinickendorf*

à [Flyer Selbsthilfetag Bipolarität und Ernährung - zwischen Genuss und Askese](#)

### **Literatur zeigt Seele:**

#### **SINUS von Naema Gabriel - Lesung mit Slideshow aus dem illustrierten Jugendbuch**

Mi. 26.02.2014, 19:00 Uhr



sion mit Prof. Dr. Bechdorf (Chefarzt Klinikum am

## Sinn und Unsinn rechtlicher Betreuung

Mo. 24.03.2014 20:00 Uhr



Rechtliche Betreuung, das klingt nach Entmündigung. Wir wollen mit Ihnen darüber reden, was die rechtliche Betreuung überhaupt ist und in welchen Situationen sie sinnvoll sein könnte.

Eine gemeinsame Veranstaltung des Vereins für Psychiatrie und seelische Gesundheit, dem Landesverband der Angehörigen psychisch Kranker und bipolaris.

Eintritt frei, keine Anmeldung erforderlich.

KV Berlin, Masurenallee 6 A, 14057 Berlin (gegenüber Funkturm und Messegelände)

## Zwischen Manie und Depression – Bipolare Störungen "Sprechstunde" der Kassenärztlichen Vereinigung Berlin (KV)

Di. 25.3.2014 18:00 Uhr - 20:00 Uhr



Welche Möglichkeiten der Therapie gibt es, in welcher Krankheitsphase hilft eine Psychotherapie und wie sollten die Bezugspersonen auf den Kranken eingehen?

Dr. Gerd Benesch (Facharzt für Nervenheilkunde), Donna Reynolds & Annett Oehlschläger (bipolaris),  
Dr. Gertrud Schröder (ApK)

à [Weitere Informationen auf der Seite der KV](#)

Eintritt frei, keine Anmeldung erforderlich

KV Berlin, Masurenallee 6 A, 14057 Berlin (gegenüber Funkturm und Messegelände)

à [Einladungsflyer KV-Sprechstunde "Zwischen Manie und Depression - Bipolare Störungen"](#)

## Bipolar-Beratung: gut angenommen

Seit Juni 2013 bieten wir jeden Montag Beratung für Menschen mit Bipolaren Störungen und für ihre Angehörigen an. Von den Beratenen erhalten wir regelmäßig die Rückmeldung, dass diese Beratung für Sie sehr hilfreich ist. Fast immer sind die Beratungstermine ausgebucht.

Weitere Informationen und die Kontaktdaten finden Sie à [hier](#).

## Weitere interessante Termine

finden Sie auf der Termin-Seite von bipolaris:

à <http://www.bipolaris.de/termine-neuigkeiten/aktuelle-termine/>

## Anfragen - Mach's mit

### **Neues Bezahlssystem wird die Behandlungsqualität verschlechtern - Bitte unterschreiben Sie bis zum 24.02. die Petition an den Bundestag!**

Es geht um die Bezahlung der Krankenhausaufenthalte für Menschen in schweren psychischen Krisen. Zukünftig sollen die Krankenhäuser weniger Entgelt bekommen, wenn Patienten länger in der Klinik sind. Wie viel Geld es gibt, hängt auch von der Diagnose ab.

Wir bitten Sie dringend, eine entsprechende Petition an den Bundestag zu unterzeichnen.  
Weitere Informationen und den Verweis zur Unterschriftensammlung finden Sie à [hier](#)

## Neues aus den Selbsthilfegruppen

### **Weitere Selbsthilfegruppe in Berlin-Zehlendorf**

Selbsthilfe ist erfolgreich: Die im Mittelhof in Zehlendorf existierende Selbsthilfegruppe "Bipolar Zehlendorf" ist inzwischen eine gut aufeinander eingestellte Gruppe und kann daher nur selten neue Mitglieder aufnehmen. Deswegen haben wir eine weitere Selbsthilfegruppe an gleicher Stelle gestartet.

Weitere Informationen finden Sie à [hier](#).

## bipolaris-Interna

### **Unsere bipolaris-Treffen: Ab sofort schon um 11 Uhr**

bipolaris-Aktive treffen sich regelmäßig jeden 3. Dienstag im Monat um 11:00 Uhr in der Jeverstraße 9, 12157 Berlin-Steglitz. Die Treffen sind offen für alle bipolaris-Mitglieder.

à [Nächster Termin](#)