

bipolaris-Newsletter Januar 2015

Liebe Leser*innen,

ups, und schon wieder ist ein Jahr vorbei und ich darf Ihnen ein frohes neues Jahr mit viel Gesundheit, Stabilität und Spaß wünschen!

Mit diesem Newsletter möchte ich Sie besonders auf zwei interessante, noch im Januar stattfindende Veranstaltungen aufmerksam machen: den Selbsthilfetag am Humboldt-Klinikum „Manie ist nicht Euphorie“ sowie die Vorführung des Films „Liebe Amelie“ mit anschließender Diskussion.

Unsere Interessen als Patienten stehen bei der Abschluss-Befragung der Uni Chemnitz im Vordergrund. Ich bitte Sie herzlich, an dieser Befragung teilzunehmen und verbleibe mit den besten Wünschen für das neue Jahr

Ihr Uwe Wegener

Vorschau - Was wird sein?

8. Selbsthilfetag am Humboldt-Klinikum:

Manie ist nicht Euphorie – Die vielen Gesichter der Manie

Freitag 16.01.2015, 13:00 Uhr - 18.00 Uhr,

Vivantes Humboldt-Klinikum, Am Nordgraben 2, Berlin-Reinickendorf

Die Manie wird von vielen Menschen, die eine solche erleben, als zunächst angenehm empfunden. Manie ist jedoch nicht Euphorie - und die Folgen sind nicht selten schwerwiegend.

Was ist Manie und wie wird sie erlebt? Wie können gute Behandlung- und Begleitung aussehen?

Das Programm entnehmen Sie bitte dem beigefügten Flyer oder lesen Sie [-->hier](#) nach.

Bitte melden Sie sich möglichst bis zum 11.01.2015 an!



1 Sternennacht, Vincent van Gogh, 1889

„Liebe Amelie“ – Filmvorführung mit anschließender Diskussion



Dienstag 27.01.2015, 19:00 Uhr, Kino Movimento,
Kottbusser Damm 22, 10967 Berlin-Kreuzberg

Nach dem Umzug aus der Provinz nach München ist Amelie (Maria Kwiatkowsky) isoliert und versucht sich umzubringen. Die verstörten Eltern reden sich ein, es wäre eine Kurzschlusshandlung gewesen. Doch Amelie ist ernsthaft krank, die Familie zerbricht... Regie: Maris Pfeiffer.

Podiumsdiskussion: Martina Gerl (bipolaris),

Marianne Schuhmacher (ApK) und Prof. Dr. med. A. Bechdorf (Vivantes Klinikum am Urban).

Weitere Informationen finden Sie [-->hier](#).

Weitere aktuelle Terminhinweise

finden Sie auf unserer Terminseite auf www.bipolaris.de oder bei [facebook.com/bipolaris](https://www.facebook.com/bipolaris). Manchmal kommt es nach dem Erscheinen unseres Newsletters leider auch zu Verschiebungen oder Absagen von Terminen. Bitte informieren Sie sich deshalb auf

[--> www.bipolaris.de/termine-neuigkeiten/aktuelle-termine](http://www.bipolaris.de/termine-neuigkeiten/aktuelle-termine)

Anfragen - Mach's mit

Was wollen Menschen mit bipolaren Störungen, ihre Angehörigen und professionellen Helfer?

Diese viel zu selten gestellte Frage soll mit einer Studie der TU Chemnitz in Zusammenarbeit mit der DGBS und bipolaris als Kooperationspartner beantwortet werden. Nach einigen Vorerhebungen steht nun die endgültige und letzte Befragung an. Wir bitten Sie ganz herzlich, sich die 30 Minuten Zeit zu nehmen und die Fragen zu beantworten. Weitere Informationen finden Sie [--> hier](#).

Direkt zur Umfrage gelangen Sie über [--> http://phil-gate.phil.tu-chemnitz.de/klipsy/sawtooth](http://phil-gate.phil.tu-chemnitz.de/klipsy/sawtooth)

Rückblick – Was war los?



11. bipolaris-Infotag: Paarbeziehungen im Auf und Ab Bipolare Störung und Partnerschaft

Auch dieser Infotag fand wieder ein großes Interesse.

Die persönlichen Referate, die Podiumsdiskussion und der spannende Vortrag von Fr. Tramitz wurden sehr gut aufgenommen.

Einige Referate können Sie [--> hier nachlesen](#)

Beteiligung Psychiatrie-Erfahrener in Berlin & Brandenburg

Ein Kraftakt für bipolaris war die Organisation der Tagung am 11.11.14. Aber es hat sich gelohnt. Die ausgebuchte Veranstaltung bot Menschen mit Psychiatrie-Erfahrung, die im psychiatrischen Hilfesystem arbeiten (wollen) und Mitarbeitern des Hilfesystems einen hochinteressanten Austausch und generierte neue Ideen. Fortsetzung erwünscht!

[--> weiterlesen.](#)

bipolaris ...

ist eine unabhängige Interessenvertretung von Menschen mit Bipolaren Störungen und deren Angehörigen aus Berlin und Brandenburg.

Wir sind ein seit 2008 bestehender Zusammenschluss von Betroffenen, deren Angehörigen, Selbsthilfegruppen und anderen Personen, die sich mit der Bipolaren Störung beschäftigen. Als eingetragener gemeinnütziger Verein arbeiten wir ehrenamtlich und selbstbestimmt, um unsere gemeinsamen Interessen und Ziele umzusetzen. Dazu zählen in erster Linie:

- ✚ Hilfe beim Aufbau und der Koordinierung sowie der Vernetzung von Selbsthilfegruppen
- ✚ Aufklärung der Öffentlichkeit, Anti-Stigma-Arbeit und Inklusion
- ✚ Interessenvertretung in den Gremien des Gesundheits- und Sozialwesens

Sie sind herzlich eingeladen, uns durch Mitgliedschaft, Spenden oder Mitarbeit zu unterstützen!

Weitere Informationen finden Sie auf unserer Website

[--> www.bipolaris.de](http://www.bipolaris.de)

bipolaris bietet auch eine
persönliche Beratung an.
Vereinbaren Sie einen Termin:
Tel.: (030) 12 06 42 47
eMail: beratung@bipolaris.de

Verantwortlich im Sinne des Mediengesetzes: Uwe Wegener
bipolaris e. V., Jeverstr. 9, 12157 Berlin, bipolaris@bipolaris.de, www.bipolaris.de, Tel. (030) 91 70 80 02
Vereinsregistergericht Berlin-Charlottenburg VR 29694 B – Steuernummer: 27 / 661 / 64074
Mit Bescheid vom 10.07.2014 des Finanzamtes Berlin für Körperschaften I als gemeinnützig anerkannt
Vertretungsberechtigter Vorstand: Uwe Wegener (Vorsitzender), Donna Reynolds, Annett Oehlschläger


Mitglied der
LV **Selbsthilfe** Berlin